

## Veranstalter:

Bündnis für Familie Erlangen-Höchstadt/  
Arbeitskreis Familie+Krise  
Kontakt: familie@erlangen-hoechstadt.de

Die Durchführung von KIDSTIME wird  
von vielen Organisationen und  
Spendern unterstützt.

Diakonie   
Erlangen



Sozialpädagogisch- Therapeutische  
Einrichtungen und Projekte



Erziehungsberatung  
in Bayern

DAS JUGENDAMT.  
Unterstützung, die ankommt.

LANDKREIS  
ERLANGEN-HÖCHSTADT



## Wann und wo findet KIDSTIME statt?

Die KIDSTIME-Workshops finden jeden  
dritten Freitag im Monat in der Zeit von  
16 – 19 Uhr statt.

Wir treffen uns in der Villa an der Schwabach  
(in den Räumen von BildungEvangelisch),  
Hindenburgstr. 46A, Erlangen

## Wie kann ich mich zu KIDSTIME anmelden?



Sie können sich per E-Mail melden unter:  
**familie@erlangen-hoechstadt.de**  
Mit der Mail an uns erklären Sie sich  
einverstanden, dass wir diese an eine Person  
des KIDSTIME-Teams weiterleiten, die sich  
dann mit Ihnen in Verbindung setzt.



Sie können uns auch telefonisch kontaktieren  
unter **09131 88560** (Caritasverband)

Meine Familie, psychische  
Erkrankung  
...und ich

# KIDSTIME

Workshop für Kinder  
psychisch erkrankter Eltern  
und ihre Familien

## KIDSTIME-Workshops ...Zeit für die Kinder

Finden Sie es auch schwierig, in Ihrer Familie über psychische Erkrankung zu sprechen?

Fehlen Ihnen auch manchmal die Worte und Erklärungen zu psychischer Gesundheit, Krise und Erkrankung?

KIDSTIME ist ein Workshop für Kinder psychisch erkrankter Eltern und ihre Familien (Kinder ab dem Vorschulalter).

Die Teilnahme an KIDSTIME ist kostenlos.

## Wussten Sie , dass...

...Kinder, deren Eltern psychisch erkrankt sind, ein deutlich höheres Risiko haben, selbst psychische Probleme zu entwickeln?

...vergleichsweise kleine Interventionen und Unterstützungen, diesen Risiken entgegenwirken können?

## Was können wir Ihnen anbieten?

Wir bieten Ihnen einen geschützten Rahmen, in dem sich Familien zu den Themen psychischer Erkrankung austauschen können.

Es finden Gruppendiskussionen mit den Eltern statt und für die Kinder und Jugendlichen wird eine spielerische und gestaltende Arbeit ermöglicht (Theaterspiel, künstlerische Angebote).

Erfrischungen, Snacks und gemeinsames Pizzaessen stehen auch immer auf dem Programm!

## Was wollen wir erreichen?

Ziel des Angebots ist es, Gefühlen der Isolation entgegen zu wirken, Vertrauen und Selbstvertrauen zu stärken, Informationen anzubieten sowie Erfahrungsaustausch mit anderen Betroffenen zu ermöglichen.

Außerdem beantworten wir Ihre Fragen zu psychischen Erkrankungen und lösen Vorurteile auf.

## Was können wir Ihnen versprechen?

Wir versprechen Ihnen Vertraulichkeit.

Sie und Ihre Kinder entscheiden, ob oder mit wem von unserem KIDSTIME-Team Sie über Ihre Situation sprechen möchten.

Die Bedürfnisse Ihres Kindes stehen auch für uns im Mittelpunkt. Sorgen zum Thema Kindeswohl nehmen wir sehr ernst und suchen in diesem Fall das direkte Gespräch mit Ihnen.

Natürlich dürfen Sie auch Fachkräfte Ihres Vertrauens mitbringen, um sich den Einstieg in die Gruppe zu erleichtern. Weitere Informationen erhalten Sie vorab auf Anfrage. Wenn Sie Interesse haben, schicken Sie uns eine Mail oder rufen Sie uns an (siehe Rückseite)!

In einem ersten Gespräch können wir uns kennenlernen und Sie unverbindlich über das Angebot informieren.