



RESILIENZ VON KINDERN UND JUGENDLICHEN STÄRKEN WORKSHOP FÜR ELTERN, UM PSYCHISCHE HERAUSFORDERUNGEN UND BELASTUNGEN ZU MEISTERN

**SAMSTAG
13.12.25**

09:30–15:00 UHR

Dreycedern e. V.
Altstädter
Kirchenplatz 6
90154 Erlangen



Schule, Freundschaften, Hobbys, Familie und das eigene Erwachsenwerden – der Alltag stellt vielfältige Anforderungen an Kinder und Jugendliche. Hinzu kommt eine Zeit multipler Krisen (z. B. Kriege, Klimakrise), die insbesondere bei Jugendlichen Ängste und Belastungen auslösen können.

Psychische Belastungen zu erkennen, sie zu begleiten und die Resilienz des eigenen Kindes zu stärken sind Themen, die in diesem Workshop behandelt werden. Der Workshop richtet sich an Eltern mit Kindern ab sechs Jahren, bei denen psychische Belastungslagen wahrgenommen werden (ohne klinische Diagnose).

Anmeldungen sind bis zum **9. Dezember 2025** unter <https://eveeno.com/148343457> möglich. **Der Workshop ist kostenfrei.** Die Plätze sind begrenzt.

Zur Dozentin:

Maria-Magdalena Gundlack, ist approbierte Kinder- und Jugendpsychotherapeutin.

